

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА КОСТРОМЫ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №6»

Юр. адрес: 156010, г. Кострома, мкр-н Паново, дом 13, тел. 48-14-15, 48-14-11

**Расписание для свободного посещения  
с 1 января 2026 года бассейна (25 м) (взрослый бассейн)**

**Понедельник:**

с 11.45 до 12.30 (6 своб. дор.) с 20.45 до 21.30 (1 своб. дор.)

**Вторник:**

с 11.45 до 12.30 (6 своб. дор.) с 20.45 до 21.30 (4 своб. дор.)

**Среда:**

с 11.45 до 12.30 (6 своб. дор.) с 20.45 до 21.30 (4 своб. дор.)

**Четверг:**

с 11.45 до 12.30 (6 своб. дор.) с 20.45 до 21.30 (3 своб. дор.)

**Пятница:**

с 11.45 до 12.30 (6 своб. дор.) с 20.45 до 21.30 (2 своб. дор.)

**Суббота:**

с 20.00 до 20.45 (3 своб. дор.) с 20.45 до 21.30 (6 св. дор.)

**Воскресенье:**

с 8.00 до 8.45 (4 св.д.)	с 8.45 до 9.30 (4 св.д.)
с 9.30 до 10.15 (5 св.д.)	с 10.15 до 11.00 (3 св.д.)
с 11.00 до 11.45 (4 св.д.)	с 11.45 до 12.30
с 14.00 до 14.45 (4 св.д.)	с 14.45 до 15.30 (4 св.д.)
с 15.30 до 16.15	с 17.00 до 17.45 (4 св.д.)
с 17.45 до 18.30 (5 св.д.)	с 18.30 до 19.15 (5 св.д.)
с 19.15 до 20.00 (4 св.д.)	с 20.00 до 20.45 с 20.45 до 21.30

**Занятия с подростками 15-17 лет (без зала) (Кучин М.Б.):**

Среда, пятница с 20.45 до 21.30

**Групповые занятия со взрослыми (Кораблев Д.Н.):**

Понедельник, пятница с 20.45 до 21.30

**Занятия по аквааэробике (Смирнова Н.О.):**

Понедельник, четверг с 20.45 до 21.30

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СЕАНСА 45 минут,  
ВХОД В РАЗДЕВАЛКУ ЗА 15 минут ДО НАЧАЛА СЕАНСА**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА КОСТРОМЫ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №6»

Юр. адрес: 156010, г. Кострома, мкр-н Паново, дом 13, тел. 48-14-15, 48-14-11

**Расписание для свободного посещения  
с 1 января 2026 года детского бассейна  
Семейное плавание**

**Понедельник, среда, пятница:**

с 8.00 до 8.45	с 8.45 до 9.30	с 9.30 до 10.15
с 10.15 до 11.00	с 11.00 до 11.45	с 11.45 до 12.30
с 14.00 до 14.45	с 14.45 до 15.30	с 15.30 до 16.15

**Вторник, четверг:**

с 9.30 до 10.15	с 10.15 до 11.00	с 11.00 до 11.45
с 11.45 до 12.30		

**Суббота**

с 11.45 до 12.30	с 14.00 до 14.45	с 14.45 до 15.30
с 15.30 до 16.15	с 16.15 до 17.00	с 17.00 до 17.45
с 17.45 до 18.30	с 18.30 до 19.15	с 19.15 до 20.00

**Воскресенье:**

с 8.00 до 8.45	с 8.45 до 9.30	с 9.30 до 10.15
с 10.15 до 11.00	с 11.00 до 11.45	с 11.45 до 12.30
с 14.00 до 14.45	с 14.45 до 15.30	с 15.30 до 16.15
с 16.15 до 17.00	с 17.00 до 17.45	с 17.45 до 18.30
с 18.30 до 19.15	с 19.15 до 20.00	

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СЕАНСА 45 минут,  
ВХОД В РАЗДЕВАЛКУ ЗА 15 минут ДО НАЧАЛА СЕАНСА**