

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА КОСТРОМЫ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №6»

Юр. адрес: 156010, г. Кострома, мкр-н Паново, дом 13, тел. 48-14-15, 48-14-11

**Расписание для свободного посещения с 1 ноября 2023 года
бассейна (25 м) (взрослый бассейн)**

Понедельник:

с 11.45 до 12.30 (6 своб. дор.)

Вторник, пятница:

с 11.45 до 12.30 (6 своб. дор.)

с 20.45 до 21.30 (4 своб. дор.)

Среда:

с 11.45 до 12.30 (4 своб. дор.)

с 20.45 до 21.30 (4 своб. дор.)

Четверг:

с 11.45 до 12.30 (6 своб. дор.)

с 20.45 до 21.30 (3 своб. дор.)

Суббота:

с 10.15 до 11.00 (4 своб. дор.)

с 11.00 до 11.45 (2 своб. дор.)

с 11.45 до 12.30 (4 своб. дор.)

с 18.30 до 19.15 (2 своб. дор.)

с 19.15 до 20.00 (5 своб. дор.)

с 20.00 до 20.45 (4 своб. дор.)

с 20.45 до 21.30 (6 своб. дор.)

Воскресенье:

с 8.00 до 8.45

с 8.45 до 9.30

с 9.30 до 10.15

с 10.15 до 11.00 (3 св. дор.)

с 11.00 до 11.45

с 11.45 до 12.30

с 14.45 до 15.30

с 15.30 до 16.15

с 17.00 до 17.45

с 17.45 до 18.30

с 18.30 до 19.15

с 19.15 до 20.00 (2 св. дор.)

с 20.00 до 20.45

с 20.45 до 21.30

Аквааэробика:

Понедельник, четверг с 20.45 до 21.30

Занятия с подростками:

Вторник, пятница с 20.45 до 21.30

Групповые занятия со взрослыми:

Понедельник, среда с 20.45 до 21.30

Расписание для свободного посещения детского бассейна

Семейное плавание

Понедельник:

с 8.15 до 9.00

с 9.15 до 10.00

с 10.15 до 11.00

с 11.15 до 12.00

с 14.00 до 14.45

Среда, пятница:

с 8.15 до 9.00

с 9.15 до 10.00

с 10.15 до 11.00

с 11.15 до 12.00

с 14.00 до 14.45

с 14.45 до 15.30

Суббота

с 8.15 до 9.00

с 9.15 до 10.00

с 14.00 до 14.45

с 14.45 до 15.30

с 17.45 до 18.30

с 18.30 до 19.15

с 19.15 до 20.00

Воскресенье:

с 8.15 до 9.00

с 9.15 до 10.00

с 10.15 до 11.00

с 11.15 до 12.00

с 14.45 до 15.30

с 15.30 до 16.15

с 16.15 до 17.00

с 17.00 до 17.45

с 17.45 до 18.30

с 18.30 до 19.15

с 19.15 до 20.00

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СЕАНСА 45 МИНУТ,
ВХОД В РАЗДЕВАЛКУ ЗА 15 МИНУТ ДО НАЧАЛА СЕАНСА**