**Анкета**

**претендента на зачисление в Муниципальное автономное учреждение города Костромы «Спортивная школа № 6»**

1. Ф.И. претендента\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Дата рождения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Школа, класс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Домашний адрес\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. Рост\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Вес\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Размер ноги\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
6. Посещает ли другие занятия, кружки, секции\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
7. Готовы ли Вы что бы ребёнок занимался в спорт. классе?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
8. Почему Вы хотите, чтобы ребёнок был зачислен в Спортивную школу? (Нужное подчеркнуть)

* Чтобы научился плавать;
* Чтобы поправить здоровье;
* Чтобы достичь высоких результатов;
* Другое \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Занимались ли родители каким-либо видом спорта? Если «да», то какой разряд (звание) имеют?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Рост родителей: Мама \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Папа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Контактный телефон любого из родителей\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Электронный адрес\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

С порядком проведения индивидуального отбора для прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки ознакомлен (а), на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего согласен (а)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

<дата подачи заявления>  (подпись заявителя)               <Фамилия и инициалы заявителя>.

В соответствии с Федеральным законом № 152-ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006, подтверждаю свое согласие на обработку персональных данных (Ф.И.О. биометрические данные, изображение и.т.п.): сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, блокирование, обезличивание, уничтожение, размещение фото и видео информации с участием моего ребёнка на официальном сайте учреждения, в официальных группах социальных сетей, на стендах учреждения и в средствах массовой информации (СМИ).

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

<дата >  (подпись)               < Фамилия и инициалы >.

**(Следующие пункты анкеты заполняет комиссия по приёму)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | | |
| Контрольные упражнения | | | Результат | Баллы | |
| **Нормативы общей физической подготовки** | | | | | |
| Бег 30 м. | | |  |  | |
| Сгибание и разгибание рук в упоре | | |  |  | |
| Наклон вперёд, стоя на возвышении. Выполнить ниже уровня возвышения технически правильно. | | |  |  | |
| Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | | |  |  | |
| **Нормативы специальной физической подготовки** | | | | | |
| Плавание (вольный стиль) 50 м. | | |  |  | |
| Челночный бег 3 \* 10 м. | | |  |  | |
| Бросок набивного мяча 1 кг. | | |  |  | |
| Выкрут прямых рук вперёд-назад одновременно (не менее 1 раза) (ширина хвата в см.) не более | | |  |  | |

**Дополнительные нормативы, учитываемые при равном количестве баллов.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Контрольные упражнения |  | Баллы |
| **Общая физическая подготовка** | | |
| Поднимание корпуса из положения лёжа на спине (за 30 с.) |  |  |
| **Специальная физическая подготовка** | | |
| Упражнение в воде: «Звезда» на груди 10 с. |  |  |
| Упражнение в воде: «Звезда» на спине 10 с. |  |  |
| Упражнение в воде: Скольжение (м.) |  |  |
| Упражнение в воде: Проплывание с доской 15 м. (оценивается работа ног) |  |  |
| Проплывание 25 м. способом кроль на груди |  |  |
| Проплывание 25 м. способом кроль на спине |  |  |
| **ИМТ=m(кг.)/рост (м2)**, | | |