

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА КОСТРОМЫ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №6»

Юр. адрес: 156010, г. Кострома, мкр-н Паново, дом 13, тел. 48-14-15, 48-14-11

**Расписание для свободного посещения бассейна (25 м)
с 01 по 12 июня 2023 года (взрослый бассейн)**

1. Свободное плавание

Понедельник:

с 17.45 до 18.30 (4 своб. дор.)	с 18.30 до 19.15 (6 своб. дор.)
с 20.00 до 20.45 (3 своб. дор.)	с 20.45 до 21.30 (6 своб. дор.)

Вторник:

с 16.15 до 17.00 (4 своб. дор.)	с 17.00 до 17.45 (4 своб. дор.)
с 17.45 до 18.30 (6 своб. дор.)	с 18.30 до 19.15 (6 своб. дор.)
с 19.15 до 20.00 (4 своб. дор.)	с 20.00 до 20.45 (6 своб. дор.)
с 20.45 до 21.30 (6 своб. дор.)	

Среда:

с 17.45 до 18.30 (4 своб. дор.)	с 18.30 до 19.15 (6 своб. дор.)
с 19.15 до 20.00 (2 своб. дор.)	с 20.00 до 20.45 (4 своб. дор.)
с 20.45 до 21.30 (6 своб. дор.)	

Четверг:

с 16.15 до 17.00 (4 своб. дор.)	с 17.00 до 17.45 (4 своб. дор.)
с 17.45 до 18.30 (6 своб. дор.)	с 18.30 до 19.15 (6 своб. дор.)
с 20.00 до 20.45 (3 своб. дор.)	с 20.45 до 21.30 (6 своб. дор.)

Пятница:

с 15.30 до 16.15 (4 своб. дор.)	с 16.15 до 17.00 (4 своб. дор.)
с 17.00 до 17.45 (4 своб. дор.)	с 17.45 до 18.30 (6 своб. дор.)
с 18.30 до 19.15 (6 своб. дор.)	с 19.15 до 20.00 (6 своб. дор.)
с 20.00 до 20.45 (4 своб. дор.)	с 20.45 до 21.30 (6 своб. дор.)

Суббота:

с 8.00 до 8.45 (3 своб. дор.)	с 8.45 до 9.30 (3 своб. дор.)	
с 9.30 до 10.15 (3 своб. дор.)	с 10.15 до 11.00 (6 своб. дор.)	
с 11.00 до 11.45	с 11.45 до 12.30	с 14.00 до 14.45
с 14.45 до 15.30	с 15.30 до 16.15	с 16.15 до 17.00
с 17.00 до 17.45	с 17.45 до 18.30	с 18.30 до 19.15
с 19.15 до 20.00	с 20.00 до 20.45	с 20.45 до 21.30

Воскресенье:

с 8.00 до 8.45 (3 св.дор.)	с 8.45 до 9.30	
с 9.30 до 10.15 (3 св.дор.)	с 10.15 до 11.00	
с 11.00 до 11.45	с 11.45 до 12.30 (3 св.дор.)	
с 14.45 до 15.30	с 15.30 до 16.15	с 17.00 до 17.45
с 17.45 до 18.30	с 18.30 до 19.15	с 20.00 до 20.45
с 20.45 до 21.30		

2. Аквааэробика (Смирнова Н.О.)

Понедельник, четверг: 20.00 до 20.45

3. Занятия с подростками (Кораблев Д.Н.)

Понедельник, среда с 19.15 до 20.00

4. Занятия со взрослыми (Кораблев Д.Н.)

Понедельник, среда с 19.15 до 20.00

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СЕАНСА 45 МИНУТ,
ВХОД В РАЗДЕВАЛКУ ЗА 15 МИНУТ ДО НАЧАЛА СЕАНСА**

**Расписание для свободного посещения детского бассейна
с 01 по 30 июня 2023 года (детский бассейн)**

Семейное плавание

Понедельник:

с 8.15 до 9.00 с 9.15 до 10.00 с 10.15 до 11.00
с 11.15 до 12.00

Вторник, четверг:

с 14.45 до 15.30 с 15.30 до 16.15

Среда:

с 8.15 до 9.00 с 9.15 до 10.00 с 10.15 до 11.00
с 15.30 до 16.15

Пятница:

с 8.15 до 9.00 с 9.15 до 10.00 с 10.15 до 11.00
с 14.45 до 15.30 с 15.30 до 16.15 с 16.15 до 17.00
с 17.00 до 17.45 с 17.45 до 18.30 с 18.30 до 19.15
с 19.15 до 20.00

Суббота, воскресенье:

с 8.15 до 9.00 с 9.15 до 10.00 с 10.15 до 11.00
с 11.15 до 12.00 с 14.45 до 15.30 с 15.30 до 16.15
с 16.15 до 17.00 с 17.00 до 17.45 с 17.45 до 18.30
с 18.30 до 19.15 с 19.15 до 20.00

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СЕАНСА 45 МИНУТ,
ВХОД В РАЗДЕВАЛКУ ЗА 15 МИНУТ ДО НАЧАЛА СЕАНСА**