

Расписание для свободного посещения бассейна (25 м) с 30 апреля 2023 года (взрослый бассейн)

1. Свободное плавание

Понедельник:

с 11.45 до 12.30 (6 своб. дор.)

с 20.45 до 21.30 (1 своб. дор.)

Вторник, пятница:

с 11.45 до 12.30 (6 своб. дор.)

с 20.45 до 21.30 (6 своб. дор.)

Среда:

с 11.45 до 12.30 (4 своб. дор.)

с 20.45 до 21.30 (4 своб. дор.)

Четверг:

с 11.45 до 12.30 (6 своб. дор.)

с 20.45 до 21.30 (3 своб. дор.)

Суббота:

с 11.45 до 12.30 (2 своб. дор.)

с 14.45 до 15.30 (4 своб. дор.)

с 17.45 до 18.30 (4 своб. дор.)

с 18.30 до 19.15 (2 своб. дор.)

с 19.15 до 20.00 (2 своб. дор.)

с 20.00 до 20.45 (4 своб. дор.)

с 20.45 до 21.30 (6 своб. дор.)

Воскресенье:

с 8.00 до 8.45 (3 св.дор.)

с 8.45 до 9.30

с 9.30 до 10.15 (3 св.дор.)

с 10.15 до 11.00

с 11.00 до 11.45

с 11.45 до 12.30

с 14.45 до 15.30

с 15.30 до 16.15

с 17.00 до 17.45

с 17.45 до 18.30

с 18.30 до 19.15

с 20.00 до 20.45

с 20.45 до 21.30

2. Аквааэробика: Понедельник, четверг: 20.45 до 21.30

3. Занятия с подростками:

Понедельник, среда: 20.00 до 20.45

4. Групповые занятия со взрослыми:

Понедельник, среда: 20.45 до 21.30

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СЕАНСА 45 МИНУТ,
ВХОД В РАЗДЕВАЛКУ ЗА 15 МИНУТ ДО НАЧАЛА СЕАНСА**