

## Расписание для свободного посещения бассейна (25 м) с 30 апреля 2023 года (взрослый бассейн)

### 1. Свободное плавание

#### Понедельник:

с 11.45 до 12.30 (6 своб. дор.)

с 20.45 до 21.30 (1 своб. дор.)

#### Вторник, пятница:

с 11.45 до 12.30 (6 своб. дор.)

с 20.45 до 21.30 (6 своб. дор.)

#### Среда:

с 11.45 до 12.30 (4 своб. дор.)

с 20.45 до 21.30 (4 своб. дор.)

#### Четверг:

с 11.45 до 12.30 (6 своб. дор.)

с 20.45 до 21.30 (3 своб. дор.)

#### Суббота:

с 11.45 до 12.30 (2 своб. дор.) с 14.45 до 15.30 (4 своб. дор.)

с 17.45 до 18.30 (4 своб. дор.) с 18.30 до 19.15 (2 своб. дор.)

с 19.15 до 20.00 (2 своб. дор.) с 20.00 до 20.45 (4 своб. дор.)

с 20.45 до 21.30 (6 своб. дор.)

#### Воскресенье:

с 8.00 до 8.45 (3 св.дор.)

с 8.45 до 9.30

с 9.30 до 10.15 (3 св.дор.)

с 10.15 до 11.00

с 11.00 до 11.45

с 11.45 до 12.30

с 14.45 до 15.30

с 15.30 до 16.15

с 17.00 до 17.45

с 17.45 до 18.30

с 18.30 до 19.15

с 20.00 до 20.45

с 20.45 до 21.30

**2. Аквааэробика:** Понедельник, четверг: 20.45 до 21.30

### **3. Занятия с подростками:**

Понедельник, среда: 20.00 до 20.45

### **4. Групповые занятия со взрослыми:**

Понедельник, среда: 20.45 до 21.30

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СЕАНСА 45 МИНУТ,  
ВХОД В РАЗДЕВАЛКУ ЗА 15 МИНУТ ДО НАЧАЛА СЕАНСА**

**Расписание для свободного посещения детского бассейна  
с 01 ноября 2022 года**

**Семейное плавание**

**Понедельник:**

с 8.15 до 9.00	с 9.15 до 10.00	с 10.15 до 11.00
с 11.15 до 12.00	с 14.00 до 14.45	с 14.45 до 15.30
с 15.30 до 16.15		

**Среда:**

с 8.15 до 9.00	с 9.15 до 10.00	с 10.15 до 11.00
с 11.15 до 12.00	с 14.00 до 14.45	с 14.45 до 15.30
с 18.30 до 19.15	с 19.15 до 20.00	

**Пятница:**

с 8.15 до 9.00	с 9.15 до 10.00	с 10.15 до 11.00
с 11.15 до 12.00	с 14.00 до 14.45	с 14.45 до 15.30

**Суббота**

с 8.15 до 9.00	с 9.15 до 10.00	с 10.15 до 11.00
с 11.15 до 12.00	с 14.00 до 14.45	с 14.45 до 15.30
с 15.30 до 16.15	с 16.15 до 17.00	с 17.00 до 17.45
с 17.45 до 18.30	с 18.30 до 19.15	с 19.15 до 20.00

**Воскресенье:**

с 8.15 до 9.00	с 9.15 до 10.00	с 14.45 до 15.30
с 15.30 до 16.15	с 16.15 до 17.00	с 17.00 до 17.45
с 17.45 до 18.30	с 18.30 до 19.15	с 19.15 до 20.00

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СЕАНСА 45 МИНУТ,  
ВХОД В РАЗДЕВАЛКУ ЗА 15 МИНУТ ДО НАЧАЛА СЕАНСА**