

## Расписание для свободного посещения бассейна (25 м) с 01 сентября 2022 года (взрослый бассейн)

### 1. Свободное плавание

#### Понедельник:

с 11.45 до 12.30 (5 своб. дор.)  
с 20.45 до 21.30 (1 своб. дор.)

#### Вторник, пятница:

с 11.45 до 12.30 (6 своб. дор.)  
с 20.45 до 21.30 (6 своб. дор.)

#### Среда:

с 11.45 до 12.30 (6 своб. дор.)  
с 20.45 до 21.30 (4 своб. дор.)

#### Четверг:

с 11.45 до 12.30 (5 своб. дор.)  
с 20.45 до 21.30 (3 своб. дор.)

#### Суббота:

с 11.45 до 12.30 (2 своб. дор.)	с 14.45 до 15.30 (4 своб. дор.)
с 17.45 до 18.30 (4 своб. дор.)	с 18.30 до 19.15 (2 своб. дор.)
с 19.15 до 20.00 (2 своб. дор.)	с 20.00 до 20.45 (4 своб. дор.)
с 20.45 до 21.30 (6 своб. дор.)	

#### Воскресенье:

с 8.00 до 8.45 (3 св.дор.)	с 8.45 до 9.30
с 9.30 до 10.15 (3 св.дор.)	с 10.15 до 11.00
с 11.00 до 11.45	с 11.45 до 12.30
с 14.45 до 15.30	с 15.30 до 16.15
с 17.00 до 17.45	с 17.45 до 18.30
с 18.30 до 19.15	с 19.15 до 20.00 (3 св.дор.)
с 20.00 до 20.45	с 20.45 до 21.30

**2. Аквааэробика:** Понедельник, четверг: 20.45 до 21.30

### **3. Занятия с подростками:**

Понедельник, среда: 20.00 до 20.45

### **4. Групповые занятия со взрослыми:**

Понедельник, среда: 20.45 до 21.30

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СЕАНСА 45 МИНУТ,  
ВХОД В РАЗДЕВАЛКУ ЗА 15 МИНУТ ДО НАЧАЛА СЕАНСА**