

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА КОСТРОМЫ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №6»

Юр. адрес: 156010, г. Кострома, мкр-н Паново, дом 13, тел. 48-14-15, 48-14-11

**Расписание для свободного посещения бассейна (25 м)
с 01 по 30 июня 2022 года (взрослый бассейн)**

1. Свободное плавание

Понедельник:

с 14.45 до 15.30 (4 своб. дор.)	с 15.30 до 16.15 (4 своб. дор.)
с 18.30 до 19.15 (4 своб. дор.)	с 19.15 до 20.00 (4 своб. дор.)
с 20.45 до 21.30 (4 своб. дор.)	

Вторник:

с 15.30 до 16.15 (4 своб. дор.)	с 16.15 до 17.00 (2 своб. дор.)
с 17.00 до 17.45 (2 своб. дор.)	с 17.45 до 18.30 (2 своб. дор.)
с 18.30 до 19.15 (6 своб. дор.)	с 19.15 до 20.00 (4 своб. дор.)
с 20.00 до 20.45 (6 своб. дор.)	с 20.45 до 21.30 (6 своб. дор.)

Среда:

с 14.45 до 15.30 (4 своб. дор.)	с 15.30 до 16.15 (4 своб. дор.)
с 18.30 до 19.15 (4 своб. дор.)	с 19.15 до 20.00 (6 своб. дор.)
с 20.45 до 21.30 (4 своб. дор.)	

Четверг:

с 14.45 до 15.30 (2 своб. дор.)	с 15.30 до 16.15 (4 своб. дор.)
с 16.15 до 17.00 (2 своб. дор.)	с 17.00 до 17.45 (2 своб. дор.)
с 17.45 до 18.30 (2 своб. дор.)	с 18.30 до 19.15 (6 своб. дор.)
с 19.15 до 20.00 (2 своб. дор.)	с 20.00 до 20.45 (3 своб. дор.)
с 20.45 до 21.30 (6 своб. дор.)	

Пятница:

с 14.45 до 15.30 (2 своб. дор.)	с 15.30 до 16.15 (4 своб. дор.)
с 18.30 до 19.15 (6 своб. дор.)	с 19.15 до 20.00 (6 своб. дор.)
с 20.00 до 20.45 (4 своб. дор.)	с 20.45 до 21.30 (6 своб. дор.)

Суббота:

с 10.15 до 11.00 (6 св.дор.)		
с 11.00 до 11.45	с 11.45 до 12.30	с 14.00 до 14.45
с 14.45 до 15.30	с 15.30 до 16.15	с 16.15 до 17.00
с 17.00 до 17.45	с 17.45 до 18.30	с 18.30 до 19.15
с 19.15 до 20.00	с 20.00 до 20.45	с 20.45 до 21.30

Воскресенье:

с 8.00 до 8.45 (3 св.дор.)	с 8.45 до 9.30	
с 9.30 до 10.15 (3 св.дор.)	с 10.15 до 11.00 (3 св.дор.)	
с 11.00 до 11.45 (3 св.дор.)	с 11.45 до 12.30 (3 св.дор.)	
с 14.45 до 15.30	с 15.30 до 16.15	с 17.00 до 17.45
с 17.45 до 18.30	с 18.30 до 19.15	с 19.15 до 20.00 (2 св.дор.)
с 20.00 до 20.45	с 20.45 до 21.30	

2. Аквааэробика (Смирнова Н.О.) Понедельник, четверг: 20.00 до 20.45

3. Занятия с подростками (Кораблев Д.Н., Волкова О.М.) Понедельник, среда с 20.00 до 20.45 – ведет Кораблев Д.Н.

4. Занятия со взрослыми (Кораблев Д.Н.) Понедельник, среда с 20.45 до 21.30

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СЕАНСА 45 МИНУТ,
ВХОД В РАЗДЕВАЛКУ ЗА 15 МИНУТ ДО НАЧАЛА СЕАНСА**