**Анкета**

**претендента на зачисление в Муниципальное автономное учреждение города Костромы «Спортивная школа № 6»**

1. Ф.И. претендента\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Дата рождения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Школа, класс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Домашний адрес\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. Рост\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Вес\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Размер ноги\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
6. Посещает ли другие занятия, кружки, секции\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
7. Готовы ли Вы что бы ребёнок занимался в спорт. классе?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
8. Почему Вы хотите, чтобы ребёнок был зачислен в Спортивную школу? (Нужное подчеркнуть)

* Чтобы научился плавать;
* Чтобы поправить здоровье;
* Чтобы достичь высоких результатов;
* Другое \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Занимались ли родители каким-либо видом спорта? Если «да», то какой разряд (звание) имеют?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Рост родителей: Мама \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Папа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Контактный телефон любого из родителей\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**(Следующие пункты анкеты заполняет комиссия по приёму)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Основные нормативы:** | | |
| **Вид упражнения** | **Результат** | **Баллы** |
| Бег на 30 м |  |  |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу |  |  |
| Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) |  |  |
| Прыжок в длину с места толчком двумя ногами |  |  |
| Бег челночный 3x10 м с высокого старта |  |  |
| Бросок набивного мяча вперед  Исходное положение - стоя держа мяч весом 1 кг за головой. |  |  |
| Исходное положение - стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад |  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Упражнения в воде:** | | |
| Плавание (вольный стиль) 50 м (без учета времени)  Преодолеть технически правильно, без остановки. |  |  |
| И.П. – стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед |  |  |
| **Общее количество баллов:** | |  |

**ИМТ=m(кг.)/рост (м2)**, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Подписи членов приёмной комиссии: |  |