

## Расписание для свободного посещения бассейна (25 м) с 11 января 2021 года (взрослый бассейн)

### 1. Свободное плавание

#### Понедельник, четверг:

с 11.45 до 12.30  
с 20.45 до 21.30 (3 своб. дор.)

#### Вторник, среда, пятница:

с 11.45 до 12.30  
с 20.45 до 21.30 (4 своб. дор.)

#### Суббота:

с 10.15 до 11.00 (4 своб. дор.)  
с 11.00 до 11.45 (4 своб. дор.)  
с 11.45 до 12.30 (4 своб. дор.)  
с 20.00 до 20.45  
с 20.45 до 21.30

#### Воскресенье:

с 8.00 до 8.45 (4 св.дор.)	с 8.45 до 9.30 (4 св.дор.)
с 11.45 до 12.30	с 14.45 до 15.30
с 15.30 до 16.15	с 17.00 до 17.45 (5 св.дор.)
с 17.45 до 18.30	с 18.30 до 19.15
с 19.15 до 20.00 (5 св.дор.)	с 20.00 до 20.45
с 20.45 до 21.30	

### 2. Аквааэробика

Понедельник, четверг: 20.45 до 21.30

### 3. Занятия с инструктором по спорту (подростки)

Вторник, пятница: 20.45 до 21.30

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СЕАНСА 45 МИНУТ,  
ВХОД В РАЗДЕВАЛКУ ЗА 15 МИНУТ ДО НАЧАЛА СЕАНСА**