

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА КОСТРОМЫ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №6»

Юр. Адрес: 156010, г. Кострома, мкр-н Паново, дом 13, тел. 48-14-15, 48-14-11

**Расписание для свободного посещения бассейна (25 м)
с 11 января 2021 года (взрослый бассейн)**

1. Свободное плавание

Понедельник, четверг:

с 11.45 до 12.30
с 20.45 до 21.30 (3 своб. дор.)

Вторник, среда, пятница:

с 11.45 до 12.30
с 20.45 до 21.30 (4 своб. дор.)

Суббота:

с 10.15 до 11.00 (4 своб. дор.)
с 11.00 до 11.45 (4 своб. дор.)
с 11.45 до 12.30 (4 своб. дор.)
с 20.00 до 20.45
с 20.45 до 21.30

Воскресенье:

с 8.00 до 8.45 (4 св.дор.)	с 8.45 до 9.30 (4 св.дор.)
с 11.45 до 12.30	с 14.45 до 15.30
с 15.30 до 16.15	с 17.00 до 17.45 (5 св.дор.)
с 17.45 до 18.30	с 18.30 до 19.15
с 19.15 до 20.00 (5 св.дор.)	с 20.00 до 20.45
с 20.45 до 21.30	

2. Аквааэробика

Понедельник, четверг: 20.45 до 21.30

3. Занятия с инструктором по спорту (подростки)

Вторник, пятница: 20.45 до 21.30

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СЕАНСА 45 минут,
ВХОД В РАЗДЕВАЛКУ ЗА 15 минут ДО НАЧАЛА СЕАНСА**