

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА КОСТРОМЫ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №6»

Юр. Адрес: 156010, г. Кострома, мкр-н Паново, дом 13, тел. 48-14-15, 48-14-11

**Расписание для свободного посещения бассейна (25 м)
с января 2018 года**

1.Свободное плавание

Понедельник – Пятница:

с 8.00 до 8.45 с 11.45 до 12.30
с 20.00 до 20.45 с 20.45 до 21.30

Суббота: с 8.00 до 8.45 с 20.00 до 20.45
с 20.45 до 21.30

Воскресенье:

с 8.00 до 8.45 с 8.45 до 9.30
с 9.30 до 10.15 с 10.15 до 11.00
с 11.45 до 12.30 с 12.30 до 13.15
с 14.00 до 14.45 с 14.45 до 15.30
с 15.30 до 16.15 с 17.00 до 17.45
с 17.45 до 18.30 с 18.30 до 19.15
с 19.15 до 20.00 с 20.00 до 20.45
с 20.45 до 21.30

2. Аквааэробика

Понедельник, Среда: с 20.00 до 20.45
Вторник, Четверг: с 20.00 до 20.45

3. Обучение плаванию для взрослого населения

Пятница: с 20.00 до 20.45

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА КОСТРОМЫ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №6»

Юр. Адрес: 156010, г. Кострома, мкр-н Паново, дом 13, тел. 48-14-15, 48-14-11

**Расписание для свободного посещения детского бассейна
с января 2018 года**

Семейное плавание

Понедельник, вторник, четверг:

с 8.00 до 8.45	с 11.00 до 11.45
с 12.00 до 12.45	с 15.00 до 15.45
с 16.00 до 16.45	

Среда:

с 8.00 до 8.45	с 11.00 до 11.45
с 12.00 до 12.45	с 16.00 до 16.45

Пятница:

с 8.00 до 8.45	с 9.00 до 9.45
с 10.00 до 10.45 (с инструктором)	
с 11.00 до 11.45	с 12.00 до 12.45
с 15.00 до 15.45	с 16.00 до 16.45

Суббота:

с 8.00 до 8-45	с 12.00 до 12.45
с 16.00 до 16-45	с 17.00 до 17.45
с 18.00 до 18.45	с 19.00 до 19.45

Воскресенье:

с 8.00 до 8.45	с 9.00 до 9.45
с 10.00 до 10.45 (с инструктором)	
с 11.00 до 11.45 (с инструктором)	
с 12.00 до 12.45	с15.00 до 15.45
с 16.00 до 16.45	с 17.00 до 17.45
с 18.00 до 18.45	с 19.00 до 19.45

РАСПИСАНИЕ детского бассейна
на 2017-2018 учебный год

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
8.00-9.00	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП
9.00-10.00	МГН	МГН	МГН	МГН	СП	Волкова О.М. группа 5-6 лет	СП
10.00-11.00	МГН	МГН	МГН	МГН	Соколова Г.А. группа 2-3 года	Волкова О.М. группа 5-6 лет	Соколова Г.А. группа 2-3 года
11.00-12.00	СП	СП	СП	СП	СП	Волкова О.М. группа 5-6 лет	Соколова Г.А. группа 3-4 года
12.00-13.00	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП
13.00-14.00		Орехова И.О. группа № 11		Орехова И.О. группа № 11		МГН (синдром Дауна)	
14.00-15.00	Кораблев Д.Н. группа № 13		Кораблев Д.Н. группа № 13		Кораблев Д.Н. группа № 13		
15.00-16.00	СП	СП	Сорокина Е.Л. группа № 16	СП	СП	Сорокина Е.Л. группа № 16	СП
16.00-17.00	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП
17.00-18.00	Волкова О.М. группа 5-6 лет	Кораблев Д.Н. группа 5-6 лет	Волкова О.М. группа 5-6 лет	Волкова О.М. группа 5-6 лет	Кораблев Д.Н. группа 5-6 лет	СП	СП
18.00-19.00	Волкова О.М. группа 5-6 лет	Кораблев Д.Н. группа 5-6 лет	Волкова О.М. группа 5-6 лет	Волкова О.М. группа 5-6 лет	Кораблев Д.Н. группа 5-6 лет	СП	СП
19.00-20.00	Волкова О.М. группа 5-6 лет	Кораблев Д.Н. группа 5-6 лет	Волкова О.М. группа 5-6 лет	Волкова О.М. группа 5-6 лет	Кораблев Д.Н. группа 5-6 лет	СП	СП