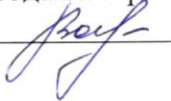


Согласовано
Председатель СТК
Спортивной школы №6
Города Костромы
 О.М. Волкова



Утверждаю
Директор Спортивной школы №6
города Костромы
Л.Е. Ерёмину

**ПРАВИЛА
поведения спортсменов
муниципального автономного учреждения города Костромы
«Спортивная школа №6»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящие Правила разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ».
- 1.2. Правила для спортсменов Спортивной школы №6 города Костромы (далее – Правила) устанавливают нормы поведения спортсменов в СШ №6 и на территории СШ №6.
- 1.3. Цель Правил – создание в СШ №6 нормальной рабочей обстановки, безопасных условий, способствующих успешной подготовке спортсмена, безопасных условий пребывания всех участников тренировочного процесса, воспитание уважения к личности и её правам, развитие культуры поведения и навыков общения.
- 1.4. Дисциплина в СШ №6 основывается и поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся, их родителей и тренеров.

II. Общие правила поведения

- 2.1. Занимающиеся приходят в СШ №6 не ранее, как за 10-15 минут до начала занятий (мероприятий) в чистой и опрятной одежде, со сменной обувью, с аккуратной причёской, без украшений и дорогостоящих вещей, не относящихся к тренировочному процессу, оставляют верхнюю одежду, переобуваются в сменную обувь, оставляют ее и верхнюю одежду в гардеробе. В спортивную одежду передеваются в раздевалке. Берут инвентарь и под руководством тренера проходят в спортивный зал или бассейн.

III. Спортсменам запрещено:

- 3.1. Приносить в СШ №6 и на её территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие и токсические вещества и яды, а также предметы самодельного изготовления, представляющие опасность для здоровья и жизни окружающих.
- 3.2. Брать без разрешения чужое имущество.
- 3.3. Во время нахождения в СШ №6, на её территории и вне СШ №6 совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих: бегать по вестибюлям, лестницам, выходить в спортивной одежде предназначенной для занятий в спортивном зале или бассейне на улицу, толкать друг друга, бросаться любыми предметами, применять физическую силу в отношении физических лиц их хулиганских побуждений.
- 3.4. Способствовать проникновению в СШ №6 посторонних лиц.
- 3.5. Препятствовать ведению в СШ №6 непрерывного видеонаблюдения.
- 3.6. Уходить из СШ №6 или с её территории без разрешения тренера в тренировочное время.

3.7. Употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь и мешать присутствующим.

3.8. В случае пропуска занятий, спортсмен должен предъявить тренеру справку от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на занятиях. Пропуск занятий без уважительных причин недопустим.

3.9. Спортсмены СШ №6 проявляют уважение к старшим, заботятся о младших.

IV. Спортсмены СШ №6 обязаны:

4.1. Бережно относиться к тренировочному оборудованию и имуществу СШ №6, экономно расходовать электроэнергию и воду; в случае порчи или поломки по вине спортсмена восстановить или отремонтировать имущество, оборудование за счёт родителей (законных представителей) или возместить ущерб (стоимость);

4.2. Первыми поздороваться со старшими, воспитывать в себе и показывать примеры культуры поведения другим.

4.3. Соблюдать и выполнять правила и нормы охраны труда, правила дорожного движения, противопожарной защиты и электробезопасности, правила поведения в спортивной зале и бассейне;

4.4. Принять все меры для спасения потерпевшего в чрезвычайных ситуациях и оказать ему первую доврачебную помощь;

4.5. Вне СШ №6 спортсмены должны вести себя всюду и везде так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать авторитет СШ №6.

V. Поведение до начала и после занятий

5.1. Входить в спортивный зал или бассейн разрешается только в присутствии тренера.

5.2. После занятия спортсмены убирают инвентарь и направляются раздевалку организованно только в сопровождении тренера.

VI. Поведение на занятиях

6.1. Каждый тренер на своём тренировочном занятии обязан контролировать выполнение правил поведения спортсменами с целью эффективности своих занятий, соблюдения правил техники безопасности.

6.2. Спортсмену во время тренировочных занятий нельзя отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями. Тренировочное время должно использоваться занимающимися только для тренировочных целей: внимательно слушать объяснения тренера, выполнять его задания, настойчиво и творчески овладевать знаниями, помогать тренеру в организации тренировочного процесса, стремиться действовать, добиваться успеха, но только за счёт собственного труда.

6.3. Если спортсмен хочет ответить на вопрос тренера, задать вопрос тренеру или обратиться к тренеру или занимающемуся, при возникновении необходимости временно покинуть место проведения занятий, он должен подойти к тренеру и получить разрешение.

6.4. После окончания тренировки спортсмены покидают бассейн или спортивный зал.

6.5. После занятия (мероприятия) спортсмен обязан в течение 15 минут покинуть СШ №6 и её территорию и направиться по безопасному маршруту домой.