

«Утверждаю»
Президент КООО «Федерация плавания»

_____ А.В.Моисеев
« » _____ 2015 г.

«Утверждаю»
Директор МАУ ДО
города Костромы ДЮСШ №6
_____ Л.Е. Ерёмина
« » _____ 2015 г.

Положение о проведении 7-го открытого Турнира по плаванию среди ветеранов спорта Костромской области.

1. Цели и задачи.

- поддержка и развитие ветеранского спортивного движения в регионе;
- популяризация плавания среди населения Костромской области;
- пропаганда здорового образа жизни;
- совершенствование спортивного мастерства пловцов-ветеранов.

2. Время и место проведения.

Соревнования проводятся **30 мая 2015 года** в бассейне «СК «Заволжье»», 25 метров, по адресу: город Кострома, м/р Паново, д. 13.

Сбор участников – 30 мая 2015 г. с 11.00 до 11.30 час в фойе бассейна.

Разминка: в 11.45 часов. Парад открытия в 11.50 часов. **Старт в 12.00 часов.**

3. Участники соревнований.

Соревнования проводятся как личное первенство в соответствии с правилами Международной федерации (ФИНА) для категории «Мастерс». К участию в соревнованиях допускаются лица не моложе 25 лет;

- **каждый участник несёт личную ответственность за состояние своего здоровья во время соревнований**, что подтверждает личным заявлением, которое обязательно должен сдать в судейскую коллегию;

- в соревнованиях принимают участие спортсмены по возрастным группам:

- 1 группа – **25 - 29** 1990-1986 гг.р.;
- 2 группа – **30 - 34** 1985-1981 гг.р.;
- 3 группа – **35 - 39** 1980-1976 гг.р.;
- 4 группа – **40 - 44** 1975-1971 гг.р.;
- 5 группа – **45 - 49** 1970-1966 гг.р.;
- 6 группа – **50 - 54** 1965-1961 гг.р.;
- 7 группа – **55 - 59** 1960-1956 гг.р.;
- 8 группа – **60 - 64** 1955-1951 гг.р.;
- 9 группа – **65 - 69** 1950-1946 гг.р.;
- 10 группа – **70 - 74** 1945-1941 гг.р.;
- 11 группа – **75 - 79** 1940-1936 гг.р.;
- 12 группа – **80 +** 1935 г. р. и старше.

Возраст участника – это возраст, определяемый на 31 декабря года соревнований.

- стартовый взнос с участников 1- 7 групп – 100 рублей;

- каждый участник может стартовать не более, чем в двух дистанциях (не считая участия в эстафете);

- в ходе соревнований используется правило **ОДНОГО СТАРТА**;

- разрешается принимать старт не со стартовой тумбочки, а с бортика бассейна или из воды

Программа соревнований:

50 м вольный стиль, 100 м вольный стиль, 50 м брасс, 100 м брасс, 50 м на спине, 100 м на спине, 50 м баттерфляй, 100 м баттерфляй, 100 м комплексное плавание.

По окончании индивидуальных видов программы состоится эстафетный заплыв, посвященный 70- летию Победы в ВОВ – «**Эстафета поколений**» 70 чел. x 50 метров в/ст смешанная, мужчины, женщины (5 команд по 14 человек, в каждой команде: 4 учащиеся ДЮСШ № 6 + 10 ветеранов спорта). Команды формируются по принципу:

до 10 лет – 2 чел.

11-20 лет – 2 чел.

21-30 лет - 2 чел.

31- 40 лет – 2 чел.

41 – 50 лет – 2 чел.

51- 60 лет – 2 чел.

61 год и старше – 2 чел.

В случае отсутствия в команде участника любой возрастной группы, допускается замена участника более старшей возрастной группы.

Определение победителей.

Победители и призёры определяются в личном первенстве на каждой дистанции и по каждой возрастной группе отдельно для мужчин и женщин.

Победители и призёры в абсолютном первенстве определяются по таблице очков ФИНА.

4. Награждение.

Победители и призёры в каждой возрастной группе на отдельных дистанциях награждаются грамотами.

Победители и призёры в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин награждаются грамотами, медалями и кубками.

Победители в эстафетном плавании награждаются грамотами и сладкими призами.

5. Финансирование.

Расходы по организации соревнований, изготовлению грамот, афиш, приглашений, вымпелов и приобретению наградной атрибутики несёт МАУ ДО города Костромы ДЮСШ №6.

Расходы за аренду СК «Заволжье» несет Костромская областная общественная организация «Федерация плавания».

Расходы по командированию иногородних участников несут командирующие организации.

6. Заявки.

Подтверждение об участии в соревнованиях с указанием **Ф.И.О., даты рождения, звания или разряда (спортивных достижений) и дистанции**, на которой стартует участник, сообщить до 28 мая 2015 года до 18.00 часов:

- по эл. почте: dush-6@yandex.ru

- или в ДЮСШ № 6 по тел. (4942) 55-14-11, тел./факс (4942) 55 – 71 – 81, адрес: город Кострома, м/р-он Якиманиха, дом19.

Информацию можно получить по телефонам:

8 910 957 95 71 – Кудрявцева Ольга Альбертовна.

8 910 958 91 21 – Малькова Ирина Николаевна (эл. почта: malk---irina1@rambler.ru)

Положение является вызовом на соревнования.